

Wasser - lebensnotwendig

Vorkommen von Wasser im menschlichen Körper	Funktion des Wassers	Eigenschaft des Wassers, auf der die Funktion beruht
Schweiß	Schutz des Körpers vor Überhitzung	Abkühlen bei Verdunstung (hohe Verdampfungswärme), hohe Wärmekapazität des Wassers (Wasser kann viel Energie aufnehmen, bevor die Temperatur deutlich steigt und viel Energie abgeben, bevor die Temperatur deutlich sinkt)
Blut	Transport von Nährstoffen und Vitaminen, aber: Gase werden an Hämoglobin gebunden transportiert	Wasser ist ein gutes Lösungsmittel für viele Stoffe; relativ geringe Löslichkeit von Sauerstoff
Urin	Abtransport von Abfallstoffen	Wasser ist ein gutes Lösungsmittel für viele Stoffe
Tränenflüssigkeit	Versorgung der Hornhaut mit Nährstoffen und Sauerstoff	In Wasser sind Nährstoffe und Sauerstoff löslich
Zellen Speichel Magensaft	ermöglicht chemische Reaktionen	In Wasser gelöst sind die Teilchen beweglich, so dass sie zusammenstoßen und dann miteinander reagieren können.