

Lehrervortrag zu den Funktionen des Kochsalzes für den Menschen

Es gibt verschiedene Salze. Wenn wir im Alltag von Salz sprechen, meinen wir oft das Kochsalz.

Kochsalz hat für den Menschen verschiedene Funktionen:

Es reguliert den Flüssigkeitshaushalt des Körpers. Es befindet sich vor allem im Raum zwischen den Zellen. Seine Konzentration bestimmt, ob Wasser in die Zellen aufgenommen wird oder abgegeben wird.

Kochsalz führt dazu, dass genügend Wasser im Gewebe vorhanden ist. So wird das Gewebe nicht schlaff, sondern eine gewisse Gewebespannung wird aufrechterhalten.

Das Kochsalz wird auch für die Weiterleitung von Reizen im Körper benötigt. Ohne Salz wäre z.B. keine Bewegung möglich.

Im Magen befindet sich Magensäure, die der Abwehr von Erregern dient, welche mit der Nahrung eindringen. Bestimmte Zellen des Magens verwenden zur Produktion der Salzsäure als Ausgangsstoff Kochsalz.

Kochsalzlösung ganz bestimmter Konzentration wird in Form von Nasentropfen verwendet und hilft dann, die Austrocknung der Nasenschleimhaut zu verhindern. Sie findet auch Verwendung beim Reinigen von Wunden und als Lösungsmittel für Medikamente bei Infusionen. Diese sogenannte Physiologische Kochsalzlösung ähnelt in der Konzentration derjenigen der Körperflüssigkeit. Deshalb wird sie auch bei starkem Verlust der Körpers von Flüssigkeit und Salzen, z.B. bei starkem Durchfall, verwendet.

Darüber hinaus wird Kochsalz zur Konservierung von Lebensmitteln genutzt. Bakterien und Schimmelpilze werden durch den Wasserentzug, den das Kochsalz bewirkt, geschädigt.

Kochsalz wird auch in vielen Lebensmitteln als Geschmacksgeber verwendet.